Вита-Пресс

Издание массово–политическое, для досуга. Выходит с февраля 2007г.

Четверг. 28 февраля 2013г. Тираж 500. №1(167). Цена свободная. Издатель - **ЧПТУП «Информ-прогулка»**



Фотаэцюд Андрэя Вышынскага, «ВП»

Вось і сышла чарговая зіма - пачынаюцца вясновыя дзянёчкі. Была зіма снежнай ды халоднай, але дзецям падарыла шмат цікавых дзён і заняткаў...

Аскар Уайльд - па-беларуску



Наш сталы аўтар з г.Баранавічы МІхась Маліноўскі прапанаваў нам у сваім перакладзе на беларускую мову некалькі вершаў ў прозе Аскара Уайльда (1854-1900) - знакамітага англійскага пісьменніка, паэта, публіцыста і драматурга, аўтара славутага рамана «Партрэт Дарыяна Грэя».

Чытайце на 2-й старонцы

Минимальные баллы на ЦТ-2013

Абитуриентам при сдаче централизованного тестирования в 2013 году придётся сложнее.

Министр образования Беларуси Сергей Маскевич сообщил, что планируемое минимальное значение проходного балла на ЦТ будет следующим: русский язык, белорусский язык, математика, физика, химия, биология - 15; история Беларуси, всемирная история новейшего времени, обществоведение, география, иностранный язык - 20.В 2012 году пороговое значение было 7 баллов из 100.

Дресс-код в школе?

В некоторых учреждениях образования родителей просят соблюдать общий стиль - например, устанавливается, что девочки и мальчики должны носить костюмы-тройки определённого цвета.

Ситуацию комментирует юрист Центра юридических услуг Алексей Нестеренко: «Несмотря на то, что обязательное ношение школьной формы законодательством не установлено (носит рекомендательный характер), каждая школа вправе самостоятельно установить требования к стилю одежды учащихся в своём уставе».

Какими бы ни были рекомендации Минобразования, а устав школы следует соблюдать, иначе обучающегося могут привлечь к ответственности. Можно попробовать перевестись в другую школу, где будет менее строгий дресс-код.

interfax.by

ISSN 1993-1328

Любовь к ближнему

Прошедший недавно День святого Валентина предполагает в очередной раз коснуться темы вечных ценностей. Главные христианские ценности - Вера, Надежда, Любовь. К ним можно добавить доброту, милосердие, заботу, сочувствие. Об этом много говорят. Но основой нашей жизни эти понятия так и не смогли стать.

Любая светская мораль и любая религия имеют свои нормы. Наше общество как-то незаметно погружается в стадию стирания всяческих норм, законов и правил. Нет чётких представлений о том, что хорошо, а что плохо. У многих полностью извращённая мораль: всё то хорошо, что содействует моему благополучию. Родители без всякого сомнения говорят: «Если внушать сыну, что надо быть добрым, нельзя лгать, воровать, из него получится нежизнеспособный человек, по нынешнему - лох». Ну, а если ему постоянно вдалбливать: «Рвись вперёд, расталкивай локтями конкурентов, добивайся своего любыми способами», то не вырастет ли из него примитивный подонок без малейших понятий о совести и чести? Если такая тенденция наберёт свою силу, представляете, во что может превратиться наша страна?

Человеческое сообщество достигло такой степени развития, что оказалось… на грани выживания. Спасти нас может только одно - Любовь. К сожалению, это понятие во многом потеряло свой истинный смысл. Одни считают, что любовь - это лишь «привидение, о котором все говорят, но никто не видел». Другие - что любовь не может быть долгой: «любовь - лишь сон, а сон - одно мгновенье, и рано ль, поздно ль пробужденье, но должен наконец проснуться человек». Третьи допускают, что любовь может быть вечной. Если правильно выбрать партнёра. В каждом из этих мнений есть, безусловно, свои крупицы соли. Но всё же христианское понятие Любви - это нечто иное. Такое состояние души, при котором она открыта для окружающих - добром, милосердием, пониманием, сочувствием. Даже не к самым лучшим из них. По Пушкину - «милость к падшим». Но здесь кроется и большая опасность. Открытые душой и сердцем люди, преисполненные любви и доверия к окружающим, часто становятся жертвами различного рода циников и подонков, с удовольствием пользующихся чужой добротой в своих низменных и корыстных целях. Идея любви к ближнему должна стать краеугольным камнем социальной политики самого государства. Иначе есть большой риск, что в нём будут процветать люди, игнорирующие главные ценности жизни.

Главное в жизни - это сам человек и всё, что его окружает и формирует. В принципе нет такого человека, который бы не мечтал о добре, любви, сочувствии. Стремление к личному счастью неистребимо в человеке. А Любовь - его основа.

Виктор Филатов, «ВП»

Аскар Уайльд

Вершы ў прозе

Паклоннік

Калі памёр Наркіс*, разліўшыйся ручай яго радасці ператварыўся з чашы салодкіх водаў у чашу салёных слёзаў, і Арэады** прыйшлі, плачучы, з лясоў, каб спяваць над ручаём і тым падаць яму ўцеху.

І калі яны пабачылі, што ручай ператварыўся з чашы салодкіх водаў ў чашу салёных слёзаў, яны распусцілі свае зялёныя косы і ўсклікалі над ручаём, і гаварылі:

- Мы не дзівімся тваёй самоце аб Наркісу, такі прыгожы ён быў.

- Няўжо быў Наркіс прыгожы? - спытаў ручай.

- Хто можа ведаць гэта лепш за цябе? - адказвалі Арэады. - Ён праходзіў міма нас, да цябе ж імкнуўся і ляжаў на тваіх берагах, і глядзеў на цябе, і ў люстэрку тваіх водаў бачыў люстэрка сваёй прыгажосці.

І ручай адказваў:

- Наркіс любімы быў мною за тое, што ляжаў на маіх берагах, і глядзеў на мяне, і люстэрка яго вачэй было заўсёды люстэркам маёй прыгажосці.

** Наркіс (Нарцыс) - у грэчаскай міфалогіі прыгожы юнак, сын рачнога бога і наяды. Убачыўшы ў вадзе свой адбітак, Наркіс захапіўся ім так, што памёр, паколькі не мог адарвацца ад свайго адлюстравання; быў ператвораны багамі у кветку-нарцыс.*

*** Арэады - німфы гор. Німфы - юныя боствы, што ўвасабляюць сілы і з`явы прыроды.*

Настаўнік

Калі цемрадзь ахутала зямлю, Іосіф Арымафейскі, трымаючы ў руцэ сасновы факел, сышоў з пагорка ў лог. Ён ішоў да сябе дамоў.

І ўбачыў ён укленчанага на мулкіх каменях Логу Роспачы юнака, які быў голым і плакаў. Колер яго валасоў быў падабенствам мёду, і яго цела было, як белая кветачка, але ён зраніў сваё цела калючкамі і замест кароны абклаў свае валасы попелам.

І той, у каго быў вялікі маёнтак, сказаў юнаку, які быў голым і плакаў:

- Я не дзіўлюся, што смутак твой такі вялікі, бо, сапраўды, ён быў праведнікам.

І юнак адказваў:

- Гэта не аб ім праліваю я слёзы, але аб сабе самім. І я ператвараў ваду ў віно, і я вылечваў пракажоных, і я вяртаў зрок сляпым. Я хадзіў па водах, і з жывучых у пячорах я выганяў д`яблаў. І я насычаў галодных у пустыні, дзе не было ежы, і я ўзводзіў мёртвых з іх цесных прыстанняў, і па майму загаду на вачах у вялікага мноства засохла бясплодная смакоўніца. Усё, што ствараў гэты чалавек, ствараў і я. І ўсё ж мяне не раскрыжавалі.

Мастак

Быў вечар, і вось у душу яго жаданне ўвайшло стварыць выяву РАДАСЦІ, ШТО ІСНУЕ АДНО ІМГНЕННЕ. І ён у свет пайшоў нагледзець бронзу. Толькі аб бронзе мог ён думаць.

Але ўся бронза ва ўсім свеце знікла, і вось ва ўсім свеце не было ліцейнай бронзы, акрамя толькі бронзы ў статуі ЖУРБЫ, ШТО ДОЎЖЫЦЦА НАВЕКІ.

Гэтую ж статую ён сам, сваімі рукамі стварыў і пакінуў яе на магіле той, якую ён кахаў. На магіле памёршай, якую кахаў ён больш за ўсіх, паставіў гэтую статую сваёй працы, каб яна служыла знакам кахання, якое не памірае, і сімвалам журбы, якая доўжыцца навекі. І вось ва ўсім свеце не было іншай бронзы, акрамя бронзы гэтай статуі.

І вось з бронзы ў статуі ЖУРБЫ, ШТО ДОЎЖЫЦЦА НАВЕКІ, ён стварыў статую РАДАСЦІ, ШТО ІСНУЕ АДНО ІМГНЕННЕ.

Пераклад на беларускую мову Міхася Маліноўскага, г.Баранавічы

Как на нас влияет цвет пищи?

Учёные медицинского центра г.Осака (Япония) провели интересные исследования: как влияет цвет пищи на больных с различными заболеваниями.

Оказалось, что продукты **белого цвета** - молоко и молочные продукты, рис, чеснок, белокочанная капуста - успокаивают, снимают раздражительность и выводят через почки токсичные вещества.

Зелёные продукты (брокколи, листовые салаты, зелёный горошек, зелёный перец) положительно влияют на мозговую деятельность, снимают нервное напряжение. Хлорофилл, который производится в зелёных растениях под воздействием солнечной энергии, стимулирует образование полезных красных кровяных клеток и активизирует иммунную систему.

Продукты **жёлтого цвета** (лимоны, ананасы, бананы, кукуруза, жёлтый сыр и желтки яиц) стимулируют переваривание пищи, улучшают аппетит и помогают очищению крови.

Оранжевые овощи (морковь, абрикосы, мандарины и апельсины) помогают восстановлению нервных клеток, улучшают настроение, снимают головную боль, а также помогают почкам выводить токсичные отходы.

Красные овощи (свёкла, перец, помидоры и клубника) стимулируют обмен веществ, а также улучшают кровообращение и повышают работоспособность людей, занимающихся интеллектуальным трудом.

Овощи с **синим окрасом** (тёмный виноград, слива и черника) имеют в составе большое количество биологически активного вещества «антоциана», которое защищает кровеносные сосуды, и значительно улучшают зрение.

На основе этих исследований врачи предлагают пить соки красного цвета больным с повышенным давлением крови и с сердечными болезнями. Оранжевые соки нужны больным со спазмами сосудов и с депрессивными синдромами. Соки жёлтого цвета помогают больным ревматизмом и язвой желудка.

Таким образом, цвет пищи является своеобразной подсказкой, которой довольно просто пользоваться.

Подготовил Виктор Чепуштанов

Кушаем, лечимся

Солёное свиное сало с чесночком и перцем обожают все. Этот нужный и полезный продукт содержит селен, является неплохим профилактическим средством от онкологических болезней.

В свином сале большое содержание арахидоновой кислоты, которая содействует образованию новых клеток и тканей, а также гормональному равновесию. Биологическая активность сала в 5 раз выше, чем у сливочного масла и говяжьего жира. Полезные свойства свиного сала лучше проявляются, если употреблять его в умеренном количестве (100 г в день). Отдавать предпочтение следует сырому или солёному салу без термообработки с чесноком, луком, хреном и чёрным хлебом. При жарке сало теряет часть полезных свойств. А вот слегка подогретое сало, напротив, усваивается лучше холодного или горячего (сильно прожаренного).

ВКУСНАЯ ЗАСОЛКА САЛА

1. *На 2 кг сала: 3-5 лавровых листов, 5-8 зубчиков чеснока, чёрный перец горошком. Для рассола понадобится 5 стаканов воды, 1 стакан соли.*

Рассол: вскипятить воду с солью, остудить до комнатной температуры. Сало порезать на небольшие куски и уложить в 3-литровую банку, между слоями положить лавровый лист, перец горошком, чеснок, залить рассолом, прикрыть неплотно крышкой. Неделю сало держать в комнате, затем слить рассол и вынести на холод. Сало укладывать плотно нельзя, так как оно может задохнуться.

2. *На 2-3 кг сала: 7 стаканов воды, 1 стакан крупной соли, горсть луковой шелухи, 2 головки чеснока, красный жгучий перец.*

Воду с солью кипятить 5 минут. Опустить в рассол сало (чтобы вода его полностью покрыла). Кипятить 10-20 минут. Оставить на сутки в рассоле. Затем сало вынять, дать стечь воде. Обильно натереть чесноком и красным жгучим перцем. Положить в холодильник, а чтобы было вкуснее - в морозилку.

3. *На 1 кг сала: 5 лавровых листов, перец горошком, 1 ч.л. чёрного молотого перца, 1/2 ч. л. красного жгучего перца, 2 головки чеснока, луковая шелуха, соль.*

Крупные куски сала обильно посыпать солью и оставить на холоде. Через двое суток луковую шелуху и сало, не очищая с него соль, опустить в кипящую воду. Добавить лавровый лист, перец горошком, чёрный и красный молотый перец, перетёртый чеснок и ещё немного соли. Варить 7 минут с момента закипания. Сало остудить, очистить от шелухи, сложить в целлофановый пакет - поместить в морозилку. Сало будет готово через сутки.

САЛО - ЛЕКАРЬ

При болях в суставах. Больные суставы смазать смальцем (топлёным салом), сверху наложить бумагу, укутать шерстяным шарфом и оставить компресс на ночь. Вместо смальца можно использовать старое свиное сало, пропущенное через мясорубку, в которое добавить немного мёда.

При нарушении подвижности суставов после травмы. 100 г свиного жира смешать с 1 столовой ложкой поваренной соли и втереть в область сустава. Затем сверху наложить согревающую повязку.

При мастите. К месту воспаления приложить тонкий кусочек старого сала, зафиксировать лейкопластырем и наложить повязку.

При мокнущей экземе. 2 столовые ложки перетопленного несолёного свиного жира смешать с 2 белками куриных яиц, 100 г паслена и 1 столовой ложкой сока из чистотела. Тщательно перемешав, смесь настаивать 2-3 дня, а затем смазывать ею больные места.

От зубной боли. Небольшой ломтик сала без шкуры, очищенный от соли, прикладывают к больному зубу между десной и щекой на 15-20 минут. Зубная боль постепенно утихает.

Вылечить пяточную шпору. Приготовить мазь из несолёного свиного сала (100 г), сырого куриного яйца и уксусной эссенции (100 г). Посуду со смесью поставить в тёмное место до полного растворения, периодически помешивая. Перед лечебной процедурой пятку распарить в горячей воде, после чего к больному месту приложить ватный тампон, пропитанный мазью. Для закрепления тампона можно надеть носок. Мазь накладывают на ночь, а утром остатки смывают тёплой водой. Продолжительность лечения - 5 дней.

Подготовила Галина Самуйлик, «ВП»

Помидоров привезут...

☺ ☺ ☺

Ссорятся жена и муж.

- Я потратила на тебя свои лучшие годы!

- А я потратил на тебя свои лучшие деньги!

☺ ☺ ☺

- Максим, а у меня родители на дачу уехали… Понимаешь, о чём я?

- М-м-м, клёво, помидоров привезут…

☺ ☺ ☺

- Будь со мной! Я тебе кофе буду в постель приносить!

- Я замужем.

- Два кофе!

☺ ☺ ☺

- Я своей жене купил кольцо с бриллиантом. Так уже две недели со мной не разговаривает.

- Почему?

- А такое было условие.

☺ ☺ ☺

Рабинович спрашивает племянника:

- Фима, как ты поступишь, если я подарю тебе тысячу долларов?

- Первым делом я их пересчитаю.

☺ ☺ ☺

Переписка по ICQ:

- А тебя как зовут?

- Нюргустан.

- Это ты сейчас головой о клавиатуру ударился, или реально такое имя есть?

☺ ☺ ☺

- Слушай, я кроссворд разгадываю: «человек, который обязан отдавать все деньги другому человеку, получая взамен еду». Это кто?

- Раб.

- Я тоже думаю, что раб, а жена написала: «муж».

☺ ☺ ☺

- Скажи, Петров, почему профессор, отобрав шпаргалку, не выгнал тебя и даже поставил четвёрку?

- А за что меня выгонять? Шпаргалка была - всего две маленькие формулы на купюре в 200 евро!

☺ ☺ ☺

- Доктор, что с моей рукой?

- Ничего хорошего - перелом.

- Я умру?

- Ну что вы, голубчик. Конечно же, не умрёте!



- Так я бессмертный, доктор?

☺ ☺ ☺

Муж жене:

- Давай поиграем в ролевые игры.

- Это как?

- Ну, как будто ты Красная Шапочка, а я волк.

- Класс, давай!

- Ну, тогда иди, пеки пирожки...

☺ ☺ ☺

- Все мужики козлы!

- Да, дорогая. Абсолютно все.

- И ты тоже?

- Я самый большой козёл в мире!

- Тогда почему я вышла замуж за тебя и живу с тобой столько лет?

- А вот теперь мы плавно перешли к теме, что все бабы - дуры.

☺ ☺ ☺

Гаишник останавливает машину. За рулём блондинка.

- Девушка, вы что, знаков не видите?! Здесь можно только в одну сторону ехать!

Блондинка, удивлённо:

- А я что, в две стороны еду?..

☺ ☺ ☺

- У меня проблемы с алкоголем...

- Какие?

- Он закончился.

☺ ☺ ☺

- Ты - женщина моей мечты.

- Так ты хочешь на мне жениться? Это предложение? Я согласна!

- О, нет! Я лучше буду мечтать...

☺ ☺ ☺

- Почему богатые и бизнесмены пишут «$500», а простые люди «500$»?

- Потому что для богатых это «долларов пятьсот», а для простых - ровно «пятьсот долларов».

☺ ☺ ☺

Как много человеку...

➡Объявление на двери сельского магазина: «Ушла на обед. Вернусь, когда наемся!»

➡Из личного опыта: если когда-нибудь увидите падающий с подоконника кактус, не ловите его! Пусть падает…

➡Вы всё ещё считаете, что 1 тысяча - это не деньги? Тогда попробуйте дать в маршрутке плату за проезд на тысячу меньше.

➡Говорят, если съесть шоколадку, то сразу поднимется настроение. Врут! Надо ещё и шампанским запивать…

➡Дедуля выиграл миллион долларов в лотерею. Журналисты просят его поделиться ощущениями.

- Ну что я могу сказать… Я рад, что у меня теперь есть большая и любящая семья.

➡Любовь к себе - чувство, редко остающееся безответным.

➡Начало беременности было просто замечательное!..

➡Женщины живут дольше мужчин, потому что у них нет жён.

➡Человек, которому повезло в любви, называется холостяк.

➡Хочу всего и сразу, а получаю ничего и постепенно...

➡Если ты не владеешь гипнозом, то почему я на тебе женился?

➡Даже в сказках Елена Премудрая и Елена Прекрасная - разные женщины.

➡Чтобы слова не расходились с делом, нужно молчать и ничего не делать.

➡Всё лучшее в этой жизни либо незаконно, либо развратно, либо ведёт к ожирению.

➡С тех пор как я стал водить машину, я стал осторожнее переходить дорогу.

➡Я на себя не трачу ни гроша - только на вино и на жену.

➡Как много человеку - мало…

Главный редактор, директор: Андрей Михайлович Вышинский. **Ответственный за выпуск:** Вадим Витальевич Жилко.

Вита-Пресс

Учредитель - УП «ВИТА-ИНФОРМ»
Редакция, издатель - ЧПТУП «Информ-прогулка»
Свидетельство о госрегистрации СМИ №110 от 30.03.2009г. Министерства информации Республики Беларусь

Наш адрес: ул. Фрунзе,12, ком. 1, 2, 4, 5; 225644, г.Лунинец Брестской области. **Телефоны:** главный редактор: (01647) 3-15-08, ответственный за выпуск: 3-45-09; рекламный отдел 3-45-09, 3-15-08, бухгалтерия 3-16-00, тел./факс (01647) 3-45-09. **E-mail:** progulka@brest.by. **Подписные индексы:** инд. 63169, вед. 63169-2.

Св. о регистрации ЧПТУП «Информ-прогулка» №0030802 от 15.10.2007г. Лунинецкого РИК; лицензия на розничную торговлю №12470/0354378 от 14.11.2007 по 13.11.2012; р/с 3012204710011 в отделении ОАО "Белагропромбанк" в г.Лунинец, ул. Советская, 7, код 150501415. УНП 290852872.

Тираж 500. Заказ 1541. Подписано в печать 27.02.2013г. в 16.00. Объём издания 0,5 печатного листа.

Газета «Вита-Пресс» выходит 1 раз в квартал. Отпечатана в КУП "Пинская региональная типография" главного управления идеологической работы Брестского облисполкома, 225710, г.Пинск, ул.Ленина, 42, Брестская обл. Газета отпечатана с оригинал-макетов редакции.